

Name: Melanie Bastians  
Durchwahl: 02156 / 91917-20  
E-Mail: m.bastians@gks-schulen-willich.de

<b>KW 23</b>	<b>Montag,</b>	<b>Dienstag,</b>	<b>Mittwoch,</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>Freitag,</b>
<b>Hauptgericht</b>	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Papikasauce und Spätzle	Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln	Tortellini mit Käsesauce	Meeresfiguren mit Kartoffelpüree
<b>Beilage</b>	Kohlrabi	Eisbergsalat	Vichykarotten	Brokkoli	Gurkensalat
<b>Nachtisch / Snack</b>	Rohkost	Obst	Rohkost	Obst	Rohkost

