

Name: Melanie Bastians
Durchwahl: 02156 / 91917-20
E-Mail: m.bastians@gks-schulen-willich.de

KW 23	Montag,	Dienstag,	Mittwoch,	Donnerstag,	Freitag,
Hauptgericht	Gemüsefrikadelle dazu Kräuterquark und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Papikasauce und Spätzle	Geflügelfrikadelle mit Schwenkkartoffeln	Tortellini mit Käsesauce	Meeresfiguren mit Kartoffelpüree
Beilage	Kohlrabi	Eisbergsalat	Vichykarotten	Brokkoli	Gurkensalat
Nachtisch / Snack	Rohkost	Obst	Rohkost	Obst	Rohkost

