

Name: Melanie Bastians
Durchwahl: 02156 / 91917-20
E-Mail: m.bastians@gks-schulen-willich.de

| KW 20 | Montag, | Dienstag, | Mittwoch, | Donnerstag, | Freitag, |
|--------------------------|--|--|---------------------------------|-------------|--|
| Hauptgericht | Putenstreifen in Tomatenrahmsauce mit Vollkornnudeln | Gebratene Hähnchenbrust mit Estragonsauce dazu Kräuterkartoffeln | Cavapcici mit Tzaziki dazu Reis | Pizza | Fischfrikadelle mit Joghurtremoulade dazu Kartoffeln |
| Beilage | Bohnensalat | Krautsalat | Möhrensalat | | |
| Nachtisch / Snack | Rohkost | Obst | Apfelmus | Obst | |

