

Name: Melanie Bastians
Durchwahl: 02156 / 91917-20
E-Mail: m.bastians@gks-schulen-willich.de

KW 43	Montag, 19.10.	Dienstag, 20.10.	Mittwoch, 21.10.	Donnerstag, 22.10.	Freitag, 23.10.
Hauptgericht	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Dip	Milchreis	Möhrengemüse mit Frikadelle	Spaghetti Carbonara	Vollkornnudeln mit veg. Bolognesesauce
Beilage				Tomatensalat	Möhren
Nachtisch / Snack	Obst	Rohkost	Fruchtjoghurt	Obst	Rohkost

